



Das Herz auf dem richtigen Fleck – Ricarda und Udo Niedergerke engagieren sich seit zehn Jahren mit ihrer gleichnamigen Stiftung.

## ZEHN JAHRE PRAGMATISCHE HILFE FÜR MENSCHEN IN NOT

Im Dezember 2018 jährt sich zum zehnten Mal der Tag, an dem Dr. Ricarda und Dr. Udo Niedergerke ihre gleichnamige Stiftung ins Le-

ben riefen. Seitdem ist das Ärzte-ehepaar nahezu täglich damit beschäftigt, Spenden zu sammeln, Sponsoren und Unterstützer zu werben, um in der Region Hannover Menschen in Not zu helfen.

Die Gynäkologin und der Internist gaben 2007 ihre Praxen in Hannover auf. Mit privaten Mitteln legten sie den Grundstock für eine Treuhandstiftung der Bürgerstiftung Hannover. Am 22. Oktober laden die Stifter zum Jubiläums-Benefizabend ins Varieté-Theater

GOP, um Weggefährten zu danken – aber auch, um zurück und nach vorn zu blicken. Allein in den vergangenen neun Jahren haben die Mediziner bis zu 56.000 Euro Spenden pro Jahr gesammelt und damit 131 Projekte unterstützt, die zumeist von Wohlfahrtsverbänden getragen werden. 145.000 Euro Fördermittel flossen in die Flüchtlingsarbeit, 71.000 Euro in die Straßenambulanz von Diakonie und Caritas und die Migranten-Medizin der Malteser

### Die Stiftung

Die Ricarda und Udo Niedergerke Stiftung wurde im Jahr 2008 von dem Ärztehepaar als Treuhandstiftung der Bürgerstiftung Hannover gegründet. Sie verfolgt ausschließlich gemeinnützige Zwecke. Schirmherr ist Niedersachsens Ministerpräsident Stephan Weil. Dres. Ricarda und Udo Niedergerke sammeln Spenden und werben Sponsoren, um Menschen in Not in der Region Hannover ein Leben in Würde zu ermöglichen. Hauptanliegen sind die medizinische Versorgung und Unterstützung von wohnungs- und obdachlosen Menschen, von Familien sowie Migranten und Flüchtlingen aus Kriegs- und Krisengebieten ([www.niedergerke-stiftung.de](http://www.niedergerke-stiftung.de)).

sowie 64.000 Euro in die Obdachlosenhilfe. Weitere 20.000 Euro kamen Menschen in individuellen Notlagen zugute, die sich notwendige medizinische Hilfsmittel wie Brillen, spezielle Schuhe oder Therapien nicht leisten konnten. Ende dieses Jahres wird die Ricarda und Udo Niedergerke Stiftung voraussichtlich die 400.000-Euro-Grenze „knacken“.

Hinter dieser erfolgreichen Bilanz steckt ein engagiertes Paar, das sich während des Medizinstudiums in Münster beim Präparierkurs in der Anatomie kennen und

lieben lernte, seither auf Augenhöhe durch das gemeinsame Leben geht und in diesem Jahr Goldene Hochzeit feiert. Die Protestantin und der Katholik leben ihren christlichen Glauben pragmatisch: „Wie zuvor in unseren Praxen wollen wir in unserem direkten Umfeld helfen, also in der Region Hannover. Wir unterstützen kranke Menschen, Obdach- und Wohnungslose, Familien, Migranten und Flüchtlinge aus Kriegs- und Krisengebieten dabei, ein Leben in Würde führen zu können. Das macht uns glücklich.“



Viele Menschen, die Sie in dieser Ausgabe sehen, haben auch schon unsere Titelseite geziert. Dazu gehört auch Udo Niedergerke, der im März 2012 war auf dem Cover der nobilis zu sehen war.